

Ricettario

Menù Autunno-Inverno

A.S. 2023-2024

CAMST Soc.Coop. a.r.l

CU.CE. PADOVA VIA GERMANIA, 13 - Z.I. 35128 - PADOVA - PD

Tel: 049/8945148 Fax: 049/8945135



Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI:

Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, s. egale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. (2) Crostacei e prodotti derivati. (3) Uova e prodotti derivati. (4) Pesce e prodotti derivati. (5) Arachidi e prodotti derivati. (6) Soia e prodotti derivati. (7) Latte e prodotti derivati incluso lattosio. (8) Frutta a guscio e prodotti derivati. (9) Sedano e prodotti derivati. (10) Senape e prodotti derivati. (11) Semi di sesamo e prodotti derivati. (12) Anidride solforosa e solfiti. in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO₂ totale (13) Lupini e prodotti derivati. (14) Molluschi e prodotti derivati. (*)= Per assicurare il mantenimento degli standard qualitativi richiesti e la regolarità degli approvvigionamenti, alcuni prodotti sono stati surgelati all'origine.

Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti .

NELL'ELABORAZIONE DEI MENU' VERRANNO INSERITI:

PRODOTTI BIOLOGICI: YOGURT, UOVA, SUCCHI DI FRUTTA minimo 100%; FRUTTA, VERDURA, ORTAGGI, LEGUMI, CEREALI, PRODOTTI DA FORNO, PASTA, RISO, FARINA, PATATE, POLENTA, PRODOTTI TRASFORMATI DI ORIGINE VEGETALE (ESCLUSI SUCCHI DI FRUTTA), OLIO E.V.O. minimo 70%; PRODOTTI LATTIERO-CASEARI (ESCLUSO YOGURT) minimo 40%; CARNE E DERIVATI minimo 30%; PESCE minimo 30% da acquacultura bio o Msc

PRODOTTI TIPICI DOP - IGP: PRODOTTI LATTIERO CASEARI A PASTA SEMIDURA, A PASTA DURA, PARMIGIANO REGGIANO, GRANA PADANO

PRODOTTI DEL MERCATO EQUO SOLIDALE: BANANE

PER LA PRODUZIONE DEI PASTI SARA' UTILIZZATO PIU' DEL 50% DI PRODOTTI BIOLOGICI ENTRO UN'AREA DI PRODUZIONE DI 150 KM

GRAMMATURE E MODALITA' DI PREPARAZIONE DEGLI ALIMENTI SECONDO LE LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA (AGOSTO 2017) DELLA REGIONE VENETO

PRIMA SETTIMANA:

1/2 PORZIONE ASIAGO: Formaggio Asiago (3)(7).

BANANA BIO: Banana BIO.

BISCOTTI SECCHI: Biscotti secchi (1)(6)

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO CON POMODORO BIO: Filetto di merluzzo (*) (4), pangrattato BIO (1), parmigiano reggiano grattugiato (7), polpa di pomodoro BIO, olio di semi di girasole, basilico(*), sale.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PASTA BIO AL POMODORO BIO E BASILICO: Pasta di semola di grano duro BIO(1), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, basilico(*), sale

PASTA BIO AL RAGU' DI MANZO BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), polpa di pomodoro BIO, macinato bovino BIO, carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi girasole, salaroma, sale.

PASTA BIO ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Pasta di semola di grano duro BIO(1), zucchine BIO(*), carote BIO(*), cipolla BIO, polpa di pomodoro BIO, preparato per brodo vegetale BIO, olio di semi di girasole BIO, sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

RISO BIO ALLO ZAFFERANO : Riso parboiler BIO, zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, cipolla BIO, sale .

ROBIOLA: formaggio robiola (7).

FAGIOLINI BIO IN TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA BIO: Fesa di tacchino, polpa di pomodoro BIO, cipolla BIO, carote BIO, olio di semi di girasole, origano, preparato per brodo vegetale, sale.

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).

SECONDA SETTIMANA:

BUDINO CACAO: Budino al cacao UHT (7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CRACKERS NON SALATI: Farina di frumento(1), olio di semi di girasole, regolatore di acidità carbonato acido di sodio, sale, lievito madre (frumento e orzo), farina di orzo maltato, lievito di birra, aroma naturale di oliva(6)(11)

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRITTATA BIO AL FORNO: Misto uovo pastorizzato BIO (3), latte BIO (7), formaggio grana grattugiato (3)(7),olio di semi di girasole, sale.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

MINESTRA DI ZUCCHINE CON RISO (TUTTO BIO): Patate BIO(*), zucchine BIO (*), cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, riso parboiled BIO, olio di semi di girasole BIO, sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

RISO BIO AL POMODORO BIO: Riso parboiled BIO, polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolle BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole BIO, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCHINO BIO MONO: Formaggio Stracchino BIO (7).

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA: Tonno all'olio di oliva (4).

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).

TERZA SETTIMANA:

BANANA: Banana.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

HAMBURGER DI MANZO BIO ALLA PIASTRA: Carne bovina di manzo bio, olio di semi di girasole, rosmarino.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PASTA BIO AL POMODORO BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, preparato per brodo vegetale, sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

POLLO BIO ARROSTO: Sovracoscia di pollo BIO, olio di semi di girasole BIO, sale, salaroma.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO + PARMIGIANO A PARTE: Spinaci BIO (*), olio di semi di girasole, formaggio parmigiano reggiano grattugiato (7), sale.

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7).

QUARTA SETTIMANA:

_POLPA DI FRUTTA: Polpa di frutta senza allergeni.

BUDINO CACAO: Budino al cacao UHT (7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FILETTO DI PLATESSA AL FORNO CON FETTA DI LIMONE BIO: Filetto di platessa(*) (4), olio di semi di girasole, limone bio

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PASTA BIO ALL'OLIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), olio di semi di girasole, sale.

PASTA BIO RAGU DI LEGUMI BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), polpa di pomodoro BIO, fagioli borlotti BIO secchi (1), lenticchie rosse decorticate BIO secche (1), ceci secchi BIO (1), carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi girasole BIO, salaroma, sale.

PISELLI BIO AGLI AROMI 2° Piselli BIO (*), cipolla, olio di semi di girasole, salaroma, sale

PURE' DI PATATE (TUTTO BIO): Patate BIO(*), latte BIO (7), burro BIO (7), parmigiano reggiano grattugiato(7), sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI POLLO BIO AL ROSMARINO: Petto di pollo BIO, rosmarino, salaroma, olio di semi di girasole.

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).

QUINTA SETTIMANA:

BANANA: Banana.

BASTONCINI NON PREFRITTI FIL. MERLUZZO: Bastoncini di filetto di merluzzo non prefritti impanati *(1)(3)(4)(7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CRACKERS NON SALATI: Farina di frumento(1), olio di semi di girasole, regolatore di acidità carbonato acido di sodio, sale, lievito madre (frumento e orzo), farina di orzo maltato, lievito di birra, aroma naturale di oliva(6)(11)

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

MINESTRA DI PASTA BIO E FAGIOLI BIO: Fagioli borlotti secchi BIO (1), patate BIO(*), carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, rosmarino, olio di semi di girasole BIO, olio di semi di girasole, sale, pasta di semola di grano duro BIO (1).

PASTA BIO AL POMODORO BIO E BASILICO: Pasta di semola di grano duro BIO(1), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, basilico(*), sale

PASTA BIO ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Pasta di semola di grano duro BIO(1), zucchine BIO(*), carote BIO(*), cipolla BIO, polpa di pomodoro BIO, preparato per brodo vegetale BIO, olio di semi di girasole BIO, sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

RISO BIO ALL'OLIO: Riso parboiled BIO, olio di semi di girasole, sale.

SPEZZATINO DI MANZO BIO POM.BIO: Spezzatino di bovino BIO, carote BIO , cipolla BIO, polpa di pomodoro BIO, olio di semi girasole BIO, preparato per brodo vegetale, salaroma, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7).

ZUCCHINE BIO ALL'OLIO: Zucchine bio(*), olio di semi di girasole, sale.